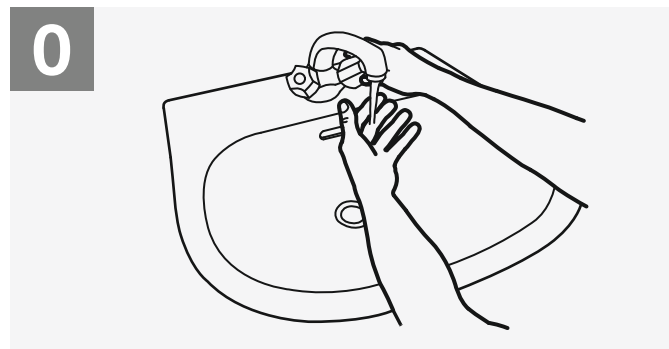


# A fertőtlenítő **kézmosás** menete

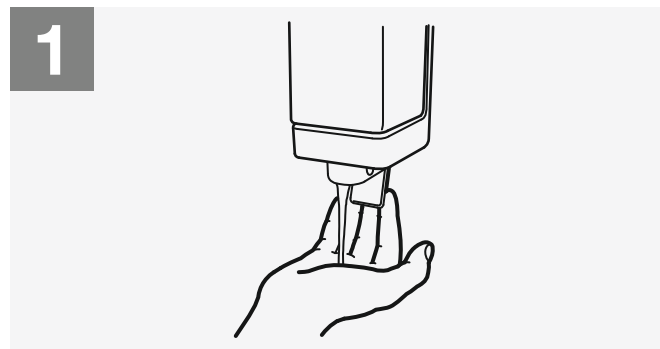
Látható szennyeződés esetén végezzünk fertőtlenítő kézmosást, egyébként kézhigiénéhez alkalmazzunk alkoholos kézbedörzsölést.



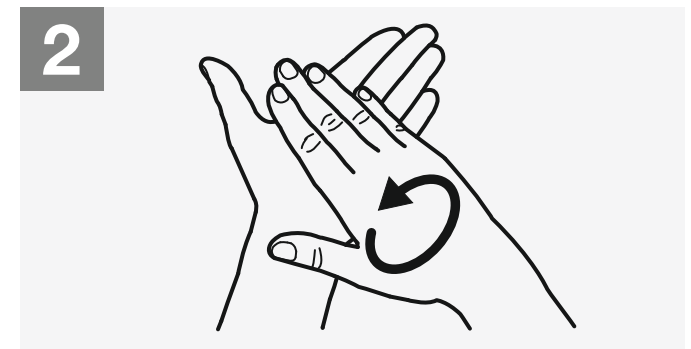
A művelet időtartama: **40-60 másodperc**



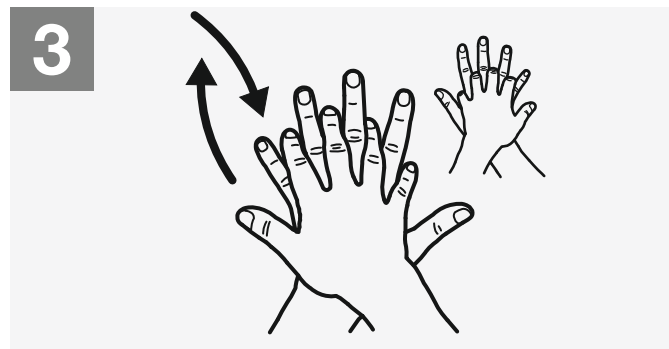
Nedvesítsük be vízzel a kezünket.



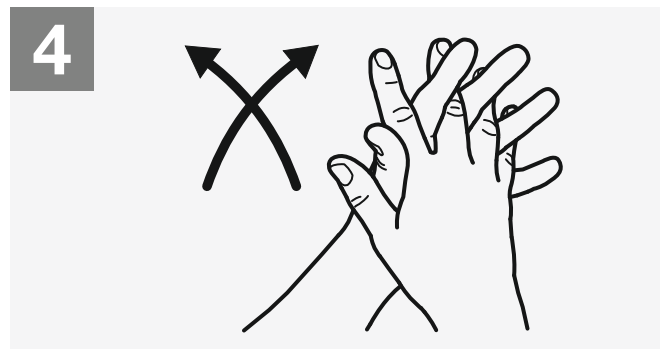
Adagoljunk megfelelő mennyiségű (folyékony) szappant a tenyérbe.



Dörzsöljük össze a két tenyerünket.



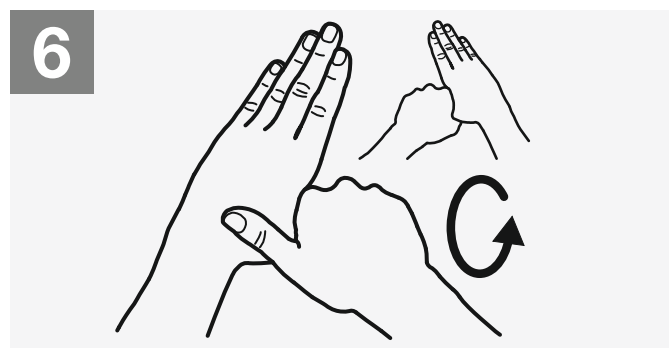
Dörzsöljük az egyik tenyerünkkel a másik kéz kézfejét úgy, hogy közben az ujjakat összefonjuk. Váltott kézzel ismételjük meg.



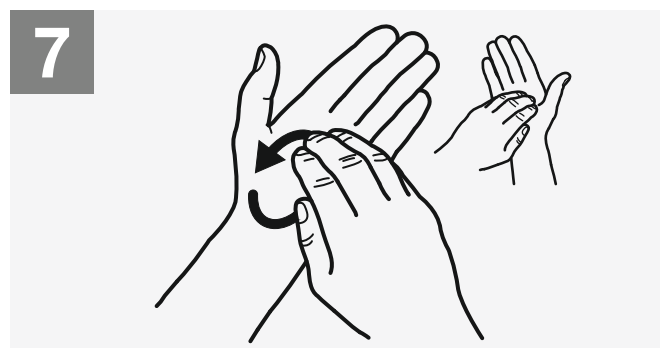
Dörzsöljük össze a két tenyeret úgy, hogy az ujjakat összefűzzük.



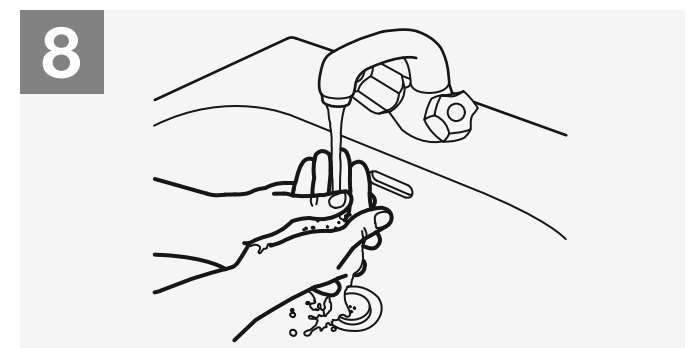
Dörzsöljük az egyik kéz tenyerével a másik kéz ujjainak hátát úgy, hogy az ujjak horogszerűen összeakaszkodnak. Váltott kézzel ismételjük meg.



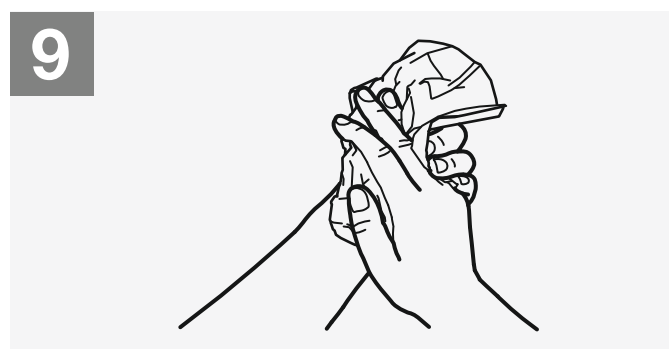
Markoljuk meg az egyik hüvelykujjat és körkörös mozdulattal dörzsöljük, majd váltsunk kezet.



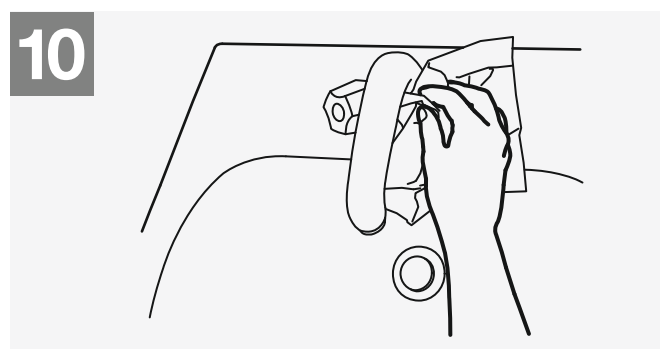
Az egyik kéz ujjbegyeit dörzsöljük a másik kéz tenyeréhez körkörös, oda-vissza, majd váltsunk kezet.



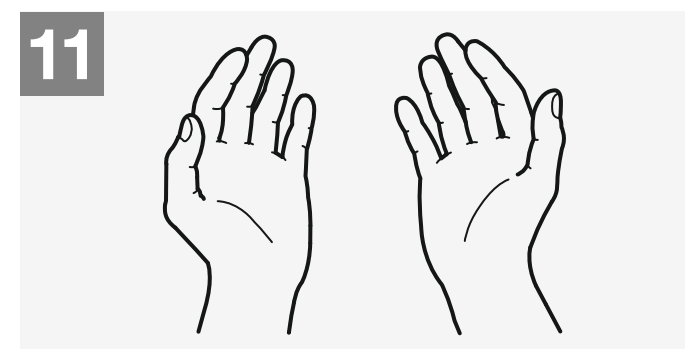
Folyóvízzel alaposan öblítsük le a kezét.



Kézszáritáshoz egyszerűhasználatos papírtörítőt alkalmazzunk.



A vízcsapot a papírtörítő segítségével zárjuk el (vagy könyökkel a könyökkaros orvosi csaptelepet).



Kezeink biztonságosak.



Egészségügyi Ellátórendszer  
Szakmai Módszertani Fejlesztése  
EFOP-1.8.0-VEKOP-17-2017-00001

Translated with the permission of the publisher.  
Based on the "How to Handrub?"  
[https://www.who.int/gpsc/5may/How\\_To\\_HandRub\\_Poster.pdf](https://www.who.int/gpsc/5may/How_To_HandRub_Poster.pdf)  
© World Health Organisation 2009.



MAGYARORSZÁG  
KORMÁNYA

**SZÉCHENYI** 2020

Európai Unió  
Európai Szociális  
Alap



**BEFEKTETÉS A JÖVŐBE**